



2015.4.23(木)

TCC

～食事・運動交流会～

「自己血糖測定をしたことがありますか？」

スタッフと一緒に自己血糖測定体験をしてみませんか？

イベント当日はスタッフと一緒にランチをした後、軽いウォーキングを実施します。その間、計3回の自己血糖測定を実施します。

食事と運動でご自身の血糖値がどのように変化するか体験してみましよう！

[日時]

2015.4.23(木)

[集合場所・時間]

友部セントラルクリニック

11:30

[参加費・定員]

1000円

10名

当日キャンセルの場合

返金不可

[準備するもの]

歩きやすい服装・靴

タオル など

前回未参加の方歓迎

[連絡先]

友部セントラルクリニック

0296-73-4110