

医療法人 TCC 友部セントラルクリニック主催

# ウォーキング&患者交流会

令和 元年 10 月 20 日 (日)

- ◆集合時間：7 時 50 分
- ◆終了時間：17 時 00 分 (予定)
- ◆行き先：茨城県坂東市方面  
(ミュージアムパーク茨城県自然博物館⇒昼食⇒清水公園)
- ◆参加費：一人 5,000 円  
(入場料/昼食代/保険代含む)
- ◆定員：30 名
- ◆締め切り：令和元年 10 月 5 日 (土) まで
- ◆参加条件：当院患者様 (その家族/知人は 1 名まで参加可)  
医師から運動を許可されている方
- ◆注意点：TCC からバスに乗って移動します。

お車でお越しの方は TCC 駐車場をご利用下さい。

イベント参加中の飲酒/喫煙は禁止です。

今回は活動量計の貸し出しはないため、活動量計をお持ちの方はご持参下さい。

団体行動の為、予め上記スケジュールを了承されてから  
参加申し込みをお願い致します。